

ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ЗАТВЕРДЖУЮ



Декан факультету інженерії,
транспорту та архітектури

Назва факультету

Олег ПОЛІЩУК

Підпис, ініціали, прізвище

2025 р.

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Безпека життєдіяльності

Галузь знань – 18 Виробництво та технології

Спеціальність – 182 Технології легкої промисловості

Рівень вищої освіти – Перший (бакалаврський)

Освітньо-професійна програма – Індустрія моди в легкій промисловості

Обсяг дисципліни – 4 кредити ЄКТС,

Шифр дисципліни – ОЗП.09

Мова навчання – українська

Статус дисципліни: обов'язкова (дисципліни загальної підготовки)

Факультет – технологій та дизайну

Кафедра – Будівництва та цивільної безпеки

Форма навчання	Курс	Семестр	Обсяг дисципліни		Кількість годин						Курсовий проект	Курсова робота	Форма семестрового контролю	
					Аудиторні заняття				Індивідуальна робота студента	Самостійна робота, у т.ч. ІРС			Залік	Іспит
			Кредити ЄКТС	години	Разом	Лекції	Лабораторні роботи	Практичні заняття						
Д	4	7	4	120	32	16	18			86				+
З	4	7	4	120	12	6	6			108				+

Робоча програма складена на основі освітньо-професійної програми зі спеціальності 182 «Технології легкої промисловості».

Програма складена _____ д.т.н., доцент Анатолій НЕСТЕР
Підпис(и) автора(ів) _____

Схвалена на засіданні кафедри Будівництва та цивільної безпеки

Протокол № 13 від 5 07 2025р.. Зав. кафедри _____ Галина КАЛДА
Підпис ініціали, прізвище _____

Робоча програма розглянута та схвалена вченою радою факультету інженерії, транспорту та архітектури Протокол № 1 від 29 08 2025р

Голова вченої ради факультету _____ Олег ПОЛІЩУК
Підпис ініціали, прізвище _____

Хмельницький 2025

2. ЛИСТ ПОГОДЖЕННЯ

Посада	Назва кафедри	Підпис	Ім'я, ПРІЗВИЩЕ
Зав. кафедри Гарант ОП	<u>Кафедра індустрії моди в легкій промисловості</u>		<u>Тетяна НАДОПТА</u>

БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

Тип (статус) дисципліни	Обов'язкова загальної підготовки
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Семестр	Сьомий
Кількість призначених кредитів ЄКТС	4,0
Форми навчання, для яких викладається дисципліна	Денна

Результати навчання. Після вивчення дисципліни здобувач має: *володіти* професійною термінологією та основними поняттями про безпечні та нешкідливі виробничі фактори, *розрізняти і характеризувати* різні види небезпек та шкідливих виробничих факторів, *підбирати* систему освітлення та вентиляції з метою забезпечення нормальних умов праці, *обирати та розташовувати* обладнання на робочому місці відповідно до ергономічних вимог, *вимірювати* виробничий шум на робочих місцях протягом робочого дня, *знати і розуміти* алгоритм дій у випадку виникнення надзвичайних ситуацій

Зміст навчальної дисципліни. Теоретичні основи безпеки життєдіяльності. Безпечні та нешкідливі умови праці. Захист від шкідливих та небезпечних виробничих факторів. Правове та організаційне регулювання охорони праці на підприємствах. Пожежна безпека підприємств. Освітлення та вентиляція приміщень.

Пререквізити – ОЗП.03 Ділова українська мова (за проф. спрямув.), ОПП.17 Конструкторсько-технологічна практика

Постреквізити: – ОПП.18 Виробнича практика, ОЗП.11 Основи наукових досліджень та технічної творчості

Запланована навчальна діяльність. мінімальний обсяг навчальних занять в одному кредиті ЄКТС навчальної дисципліни для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за денною формою здобуття освіти становить 10 годин; для заочної форми – 2–3 години на 1 кредит ЄКТС.

Форми (методи) навчання: лекції (з використанням методів проблемного навчання і візуалізації); лабораторні роботи, самостійна робота (опрацювання теоретичного матеріалу).

Форми оцінювання результатів навчання: захист лабораторних робіт, тематичний контроль, письмовий контроль.

Вид семестрового контролю: іспит.

Навчальні ресурси:

1. Безпека життєдіяльності : підручник / А. С. Беліков, В. А. Шаломов, С. В. Подкопаєв та ін.; під ред. проф. А. С. Белікова. – Дніпро : Журфонд, 2024. – 240 с.
2. Пожарова О.В. Охорона праці: навчальний посібник. Одеса, 2022. 86 с.
3. Основи охорони праці та безпеки життєдіяльності : навч. посіб. / МОН Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини ; уклад. Н. В. Баличева. – Умань : Візаві, 2023. – 273 с.
4. Масікевич Ю. Г., Райко В. Ф., Шестопапов О. В. Основи професійної безпеки та здоров'я: підручник. Чернівці: Місто, 2023. 288 с.
5. Желібо Є.П., Гандзюк М.П., Халімовський М.О. Основи охорони праці. 2023 р. Видавництво «Каравела», 384 с.
6. Сьомка С. В. Ергономіка та ергодизайн, Київ: «Ліра-К», 2022, 618 с.
7. Модульне середовище. URL: <https://msn.khmnu.edu.ua/>, <https://msn.khmnu.edu.ua/course/edit.php?id=10051>
8. Електронна бібліотека. URL: <http://library.khmnu.edu.ua/>.

Викладач: доктор. техн. наук, доц. Нестер А..

3. Пояснювальна записка

Дисципліна «Безпека життєдіяльності» є однією із обов'язкових дисциплін і займає важливе місце у загальній підготовці здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти, очної (денної) (далі – денної) форми здобуття вищої освіти, які навчаються за освітньо-професійною програмою «Індустрія моди в легкій промисловості» в межах спеціальності 182 «Технології легкої промисловості».

Пререквізити—ОЗП.03 Ділова українська мова (за проф. спрямув.), ОПП.17 Конструкторсько-технологічна практика

Постреквізити:—ОПП.18 Виробнича практика, ОЗП.11 Основи наукових досліджень та технічної творчості

компетентностей: ЗК9. Навички здійснення безпечної діяльності.

програмних результатів навчання: ПРН.16. Дотримуватися у професійній діяльності вимог охорони праці та навколишнього середовища. ПРН.18. Дотримуватися етичних норм відносно інших людей та природи (принцип біоетики), розуміючи вплив досягнень у технологіях легкої промисловості на соціальну сферу.

Мета дисципліни. Набуття студентами знань, умінь і навичок, необхідних для забезпечення безпеки життєдіяльності, дій у надзвичайних ситуаціях у професійній діяльності в галузі виробництва та технології індустрії легкої промисловості.

Предмет дисципліни. Система теоретичних і практичних знань безпеки життєдіяльності, в умовах виробничої та невиробничої діяльності фахівців виробництва та технології індустрії легкої промисловості.

Завдання дисципліни. Формування уявлення про небезпечні та шкідливі чинники в виробничому та щоденному побутовому середовищі. Опанування методів і засобів запобігання аваріям, нещасним випадкам та професійним захворюванням. Розвиток відповідальності за особисту безпеку, безпеку інших у процесі професійної діяльності

Результати навчання. Після вивчення дисципліни студент повинен: *розрізняти і характеризувати* різні види небезпек та шкідливих виробничих факторів, *знати і розуміти* алгоритм дій у випадку виникнення надзвичайних ситуацій, *знати та розуміти* застосування індивідуальних та колективних засобів захисту здоров'я і життя людини для здійснення безпечної діяльності, *уміти* надати першу медичну допомогу потерпілим, *знати та уміти* використовувати етичні норми відносно інших людей та природи.

4. СТРУКТУРА І ЗМІСТ РОБОЧОЇ ПРОГРАМИ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

4.1. Структура залікових кредитів дисципліни

Назва розділу (теми)	Кількість годин, відведених на:					
	Денна форма			Заочна форма		
	лекції	лабор. роботи	СРС	лекції	лабор. роботи	СРС
Тема 1. Негативні фактори в житті людини природного, техногенного, соціально-політичного і воєнного характеру	2	4	9	2		13
Тема 2. Державні заходи щодо захисту людини.	2	-	11	-	-	13
Тема 3. Ліквідація наслідків впливу на людину радіоактивних, хімічних та біологічних речовин.	2	-	11	-	-	13
Тема 4. Виробниче середовище і його вплив на людину.	2	4	11	-	2	13
Тема 5. Правове і нормативне регулювання охорони праці.	2	-	11	2	-	14
Тема 6. Аналіз і профілактика профзахворювань та виробничого травматизму.	2	-	11	-	-	14
Тема 7. Умови праці на виробництві, їх класифікація і нормування.	2	4	11	2	2	14
Тема 8. Виробнича шкідливість, методи захисту людини від її негативного впливу.	2	6	11	-	2	14
Разом за семестр:	16	18	86	6	6	108

4.2. ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

4.2.1. Зміст лекційного курсу*

Номер лекції	Перелік тем лекцій, їх анотації	Кількість годин
1	Негативні фактори в житті людини природного, техногенного, соціально-політичного і воєнного характеру. Теорія ризику. Небезпечні фактори середовища. Вплив наркоманії та токсикоманії на життєдіяльність людини. Вплив алкоголю та нікотину на стан здоров'я людини. Небезпека захворювання на СНІД. Літ.: [1] с. 42-48; [3] с. 4-10; [4] с. 48-50	2
2	Державні заходи щодо захисту людини. Укриття в захисних спорудах. Правила користування сховищами. Законодавство України про охорону здоров'я, охорону праці. Закон України "Про дорожній рух". Законодавство України про охорону навколишнього середовища. Класифікація засобів індивідуального захисту. Засоби захисту органів дихання, захисту шкіри. Літ.: [3] с. 24-26; [4] с. 68-70; [11] с. 24-26; с. 68-70	2
3	Ліквідація наслідків впливу на людину радіоактивних, хімічних та біологічних речовин. Ліквідація наслідків впливу на людину біологічних речовин. Джерела шкідливих хімічних факторів та ліквідація їх наслідків. Літ.: [1] с. 55-58; [3] с. 68-70; [4] с. 32-80; [11] с. 75-79.	2
4	Виробниче середовище і його вплив на людину. Категорії робіт за величиною загальних енерговитрат організму.	2

Номер лекції	Перелік тем лекцій, їх анотації	Кількість годин
	Літ.: [2] с. 55-58; [6] с. 68-70; [7] с. 32-80; [9] с. 75-79; [10]	
5	Правове і нормативне регулювання охорони праці. Основний напрямок державної політики у сфері охорони праці. Міжгалузеві та галузеві акти про охорону праці. Літ.: [3] с. 55-58; [8] с. 68-70; [9] с. 32-80.	2
6	Аналіз і профілактика профзахворювань та виробничого травматизму. Причини виробничого травматизму і профзахворюваності. Методи аналізу виробничого травматизму і профзахворювань. Літ.: [3] с. 55-58; [6] с. 68-70; [8] с. 32-80; [9] с. 75-79; [10]	2
7	Умови праці на виробництві, їх класифікація і нормування. Умови праці. Фактори важкості умов праці. Класи важкості праці. Основні санітарно-гігієнічні фактори. Основні психофізіологічні фактори на робочому місці. Літ.: [1] с. 55-58; [2] с. 68-70; [9] с. 32-80; [10] с. 75-79	2
8	Виробнича шкідливість, методи захисту людини від її негативного впливу. Небезпечні і шкідливі фактори. Мікроклімат виробничих приміщень. Гігієнічне нормування параметрів мікроклімату. Вентиляція робочих приміщень. Виробниче освітлення. Літ.: [7] с. 55-58; [9] с. 68-70; [15] с. 32-80; [12] с. 85-89.	2
	Разом:	16

Перелік оглядових лекцій для студентів заочної форми здобуття освіти

Номер лекції	Тема лекції	Кількість годин
	Негативні фактори в житті людини природного, техногенного, соціально-політичного і воєнного характеру. Державні заходи щодо захисту людини. Ліквідація наслідків впливу на людину радіоактивних, хімічних та біологічних речовин. Літ.: [1] с. 42-58; [3] с. 4-10; 68-70 [4] с. 32-80 с. 48-50.	2
	Виробниче середовище і його вплив на людину. Правове і нормативне регулювання охорони праці. Аналіз і профілактика профзахворювань та виробничого травматизму. Літ.: [2] с. 55-58; [6] с. 68-70; [7] с. 32-80; [9] с. 75-79; [10], [3] с. 55-58; [6] с. 68-70.	2
	Умови праці на виробництві, їх класифікація і нормування. Виробнича шкідливість, методи захисту людини від її негативного впливу. Літ.: [1] с. 55-58; [2] с. 68-70; [9] с. 32-80; [10] с. 75-79. [7] с. 55-58; [11] с. 32-80; [12] с. 85-89.	2
	Разом :	6

4.2.2 Зміст лабораторних занять

Перелік лабораторних занять для студентів денної форми навчання

№ з/п	Тема лабораторного заняття	Кількість годин
1	"Дослідження мікроклімату приміщення" Літ.: [1, с. 11–18]	2
2	"Дослідження загазованості повітря" Літ.: [2, с. 13–21]	2

№ з/п	Тема лабораторного заняття	Кількість годин
3	"Визначення концентрації шкідливих речовин у розчинах та повітрі" Літ.: [3, 14-16]	2
4	"Долікарська допомога в надзвичайних ситуаціях" Літ.: [3, с. 15–19]	2
5	"Дослідження запиленості повітря" [2 с. 21–25]	2
6	"Дослідження природного та штучного освітлення виробничих приміщень" [2. 32–35].	2
7	"Вимір опору заземлюючого пристрою" [2; с.45-49].	2
8	"Розміщення первинних засобів пожежогасіння та розробка плану евакуації персоналу" [4; 13 с.65-79]	4
Разом:		18

Перелік лабораторних робіт для студентів заочної форми здобуття освіти

№ з/п	Тема лабораторного заняття	Кількість годин
1	"Дослідження мікроклімату приміщення" Літ.: [1, с. 11–18]	2
2	"Долікарська допомога в надзвичайних ситуаціях" Літ.: [3, с. 15–19,]	2
3	"Визначення концентрації шкідливих речовин у розчинах та повітрі" Літ.: [3, 14-16]	2
Разом:		6

4.3 Зміст самостійної (у т. ч. індивідуальної) роботи здобувача вищої освіти

Самостійна робота студентів усіх форм здобуття освіти полягає у систематичному опрацюванні програмного матеріалу з відповідних джерел інформації, підготовці до лабораторних занять, підготовці до письмового контролю з теоретичного матеріалу тощо. Студенти заочної форми здобуття освіти виконують ще й контрольну роботу. Вимоги до її виконання та варіанти визначаються методичними рекомендаціями до виконання контрольних робіт, які кожний здобувач вищої освіти отримує у викладача у період настановної сесії. Крім цього до послуг студентів сторінка навчальної дисципліни у Модульному середовищі для навчання, де розміщені Робоча програма дисципліни та необхідні документи з її навчально-методичного забезпечення.

Зміст самостійної роботи студентів денної форми здобуття освіти

Номер тижня	Вид самостійної роботи	Кіл-сть годин
1	Опрацювання лекційного матеріалу з Т1 підготовка до виконання ЛР1	5
2	Опрацювання лекційного матеріалу з Т1, підготовка до виконання ЛР1	5
3	Опрацювання лекційного матеріалу з Т2 підготовка до захисту ЛР1. Підготовка до виконання ЛР2	5
4	Опрацювання лекційного матеріалу з Т2 підготовка до захисту ЛР1. Підготовка до виконання ЛР2. Підготовка до письмового контролю	5
5	Опрацювання лекційного матеріалу з Т3 підготовка до захисту ЛР2. Підготовка до виконання ЛР3	5
6	Опрацювання лекційного матеріалу з Т3 підготовка до захисту ЛР2. Підготовка до виконання ЛР3	5
7	Опрацювання лекційного матеріалу з Т4 підготовка до захисту ЛР3. Підготовка до виконання ЛР4. Підготовка до письмового контролю	5
8	Опрацювання лекційного матеріалу з Т4 підготовка до захисту ЛР3. Підготовка до виконання ЛР4	5
9	Опрацювання лекційного матеріалу з Т5 підготовка до захисту ЛР4. Підготовка до виконання ЛР5	5

10	Опрацювання лекційного матеріалу з Т5 підготовка до захисту ЛР4.Підготовка до виконання ЛР5	5
11	Опрацювання лекційного матеріалу з Т6 підготовка до захисту ЛР5.Підготовка до виконання ЛР6. Підготовка до письмового контролю	5
12	Опрацювання лекційного матеріалу з Т6 підготовка до захисту ЛР5.Підготовка до виконання ЛР6	5
13	Опрацювання лекційного матеріалу з Т7 підготовка до захисту ЛР6.Підготовка до виконання ЛР7	5
14	Опрацювання лекційного матеріалу з Т7 підготовка до захисту ЛР6.Підготовка до виконання ЛР7	5
15	Опрацювання лекційного матеріалу з Т8 підготовка до захисту ЛР7.Підготовка до виконання ЛР8	6
16	Опрацювання лекційного матеріалу з Т8 підготовка до захисту ЛР7.Підготовка до виконання ЛР8. Підготовка до письмового контролю	6
17	Опрацювання лекційного матеріалу з Т8, підготовка до захисту ЛР8	4
Разом:		86

5. Технології та методи навчання

Процес навчання з дисципліни ґрунтується на використанні традиційних та сучасних технологій та методів навчання, зокрема: лекції (з використанням методів проблемного та інтерактивного навчання і візуалізації); лабораторні заняття (виконання лабораторних робіт, письмовий контроль), самостійна робота (робота над засвоєнням теоретичного матеріалу, підготовка до поточного та підсумкового контролю тощо).

6. Методи контролю

Поточний контроль здійснюється під час аудиторних лекційних занять, а також у дні проведення контрольних заходів, встановлених робочою програмою і графіком освітнього процесу. При цьому використовуються такі методи поточного контролю:

- письмовий контроль на засвоєння лабораторної роботи;
- письмовий контроль на засвоєння теоретичного матеріалу.

При виведенні підсумкової семестрової оцінки враховуються результати як виконання лабораторних робіт, так і письмових контролів. Здобувач вищої освіти, який набрав з будь-якого виду навчальної роботи, суму балів нижчу за 60 відсотків від максимального балу, **не допускається** до семестрового контролю поки не виконає весь обсяг, передбачений Робочою програмою для цього виду роботи. Здобувач вищої освіти, який набрав позитивний середньозважений бал (60 відсотків і більше від максимального балу, встановленого для кожної структурної одиниці) з усіх видів поточного контролю і не склав іспит, вважається таким, який **має** академічну заборгованість. Ліквідація академічної заборгованості із семестрового контролю здійснюється у період екзаменаційної сесії або за графіком, встановленим деканатом відповідно до «Положення про контроль і оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти у ХНУ».

7. Політика дисципліни

Політика навчальної дисципліни загалом визначається системою вимог до здобувача вищої освіти, що передбачені чинними положеннями Університету про організацію і навчально-методичне забезпечення освітнього процесу. Зокрема, проходження інструктажу з техніки безпеки; відвідування занять з дисципліни є обов'язковим. Успішне опанування дисципліни і формування фахових компетентностей і програмних результатів навчання передбачає необхідність підготовки (вивчення теоретичного матеріалу з теми роботи, підготовку до усного опитування для допуску до заняття, активно працювати на занятті, якісно підготувати та

захистити результати виконаної роботи, брати участь у дискусіях щодо прийнятих конструктивних рішень при виконанні здобувачами практичних робіт тощо.

Здобувачі вищої освіти зобов'язані дотримуватися термінів виконання усіх видів робіт у встановлені терміни, передбачених робочою програмою навчальної дисципліни. Термін виконання розрахункової практичної роботи вважається своєчасним, якщо студент здав її на наступному після виконання роботи занятті. Пропущене практичне заняття студент зобов'язаний виконати самостійно у встановлений викладачем термін, але не пізніше, ніж до останнього тижня в семестрі.

Засвоєння студентом теоретичного матеріалу з дисципліни оцінюється за результатами письмового контролю та проміжних тематичних контролів.

Здобувач вищої освіти, виконуючи самостійну або індивідуальну роботу з дисципліни, має дотримуватися політики доброчесності (заборонені списування та плагіат (в т.ч. із використанням мобільних девайсів). У разі виявлення плагіату в будь-яких видах навчальної роботи здобувач вищої освіти отримує незадовільну оцінку і має повторно виконати завдання з відповідної теми (виду роботи) за новим варіантом, що передбачені робочою програмою. Будь-які форми порушення академічної доброчесності **не допускаються**.

У межах вивчення навчальної дисципліни здобувачам вищої освіти передбачено визнання і зарахування результатів навчання, набутих шляхом неформальної освіти, що розміщені на доступних платформах, які сприяють поглибленню результатів навчання, визначених робочою програмою дисципліни, або забезпечують вивчення відповідної теми та/або виду робіт з програми навчальної дисципліни (детальніше у Положенні про порядок визнання та зарахування результатів навчання здобувачів вищої освіти у ХНУ).

8. Оцінювання результатів навчання студентів у семестрі

Оцінювання академічних досягнень здобувача вищої освіти здійснюється відповідно до «Положення про контроль і оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти у ХНУ». Залежно від важливості окремих видів навчальної роботи, і їх ролі у формуванні компетентностей і результатів навчання, визначених освітньою програмою, розробники Робочої програми присвоюють кожному виду навчальної роботи з дисципліни певну кількість балів. При поточному оцінюванні виконаної здобувачем роботи з кожної структурної одиниці і отриманих ним результатів викладач виставляє йому певну кількість балів із встановлених Робочою програмою для цього виду роботи. При цьому кожна структурна одиниця навчальної роботи може бути зарахована, якщо здобувач набрав не менше 60 відсотків (мінімальний рівень для позитивної оцінки) від максимально можливої суми балів, призначеної структурній одиниці.

Будь-які форми порушення академічної доброчесності **не допускаються**.

При оцінюванні результатів навчання здобувачів вищої освіти з будь-якого виду навчальної роботи рекомендується використовувати наведені нижче узагальнені критерії:

Таблиця – Критерії оцінювання навчальних досягнень здобувача вищої освіти

Оцінка та рівень досягнення здобувачем запланованих ПРН та сформованих компетентностей	Узагальнений зміст критерія оцінювання
--	--

Відмінно (високий)	Здобувачвищоїосвітиглибоко і у повномуобсязіопанувавзмістнавчальногоматеріалу, легко в ньомуорієнтується і вміловикористовуєпонятійнийапарат; умієпов'язуватитеорію з практикою, вирішуватипрактичнізавдання, впевненовисловлювати і обґрунтовуватисвоїсудження. Відміннаоцінкапередбачаслогічнийвикладвідповіді мовою викладання (в уснійабо у письмовійформі), демонструєякіснооформленняроботи і володінняспеціальнимиприладами та інструментами, прикладнимипрограмами. Здобувач не вагається при видозмінізапитання, вмієробитидетальні та узагальнюючівисновки, демонструєпрактичнінавички з вирішенняфаховихзавдань. При відповіді допустив дві–три несуттєвіпохибки.
Добре (середній)	Здобувачвищоїосвітивиявивповнезасвоєннянавчальногоматеріалу, володієпонятійниміапаратом, орієнтується у вивченому матеріалі; свідомовикористовуєтеоретичнізнання для вирішенняпрактичних задач; викладвідповідіграмотний, але у змісті і формівідповідіможутьматимісцеокремінеточності, нечіткіформулювання правил, закономірностейтощо. Відповідьздобувачвищоїосвітибудується на основісамостійногомислення. Здобувачвищоїосвіти у відповіді допустив дві–три несуттєвіпомилки.
Задовільно (достатній)	Здобувачвищоїосвітивиявивзнання основного програмноматеріалу в обсязі, необхідному для подальшогонавчання та практичноїдіяльності за професією, справляється з виконаннямпрактичнихзавдань, передбаченихпрограмою. Як правило, відповідьздобувачвищоїосвітибудується на рівні репродуктивного мислення, здобувачвищоїосвітимаєслабкізнанняструктуринавчальноїдисципліни, допускаєнеточності ісуттєвіпомилки у відповіді, вагається при відповіді на видозмінєнезапитання. Разом з тим, набувнавичок, необхідних для виконаннянескладнихпрактичнихзавдань, яківідповідаютьмінімальнимкритеріям оцінювання і володієзнаннями, щодозволяютьйому підкріпитивикладачаусунутинеточності у відповіді.
Незадовільно (недостатній)	Здобувачвищоїосвітивиявиврозрізнені, безсистемнізнання, не вмієвіділяти головне і другорядне, допускаєтьсяпомилка у визначенні понять, перекручуєїхзміст, хаотично і невпевненовикладаєматеріал, не можевикористовуватизнання при вирішенніпрактичнихзавдань. Як правило, оцінка «незадовільно» виставляєтьсяздобувачевівищоїосвіти, який не можепродовжитинавчання без додатковоїроботи з вивченнянавчальноїдисципліни.

Структуруваннядисципліни за видами навчальноїроботи і оцінюваннярезультатівнавчаннястудентів *денної* форми здобуттяосвіти у семестрі

Аудиторна робота								Контрольні заходи				Семестровий контроль	
7 семестр													
Лабораторні роботи №:								Письмовий контроль:				Іспит	Разом балів
1	2	3	4	5	6	7	8	КР1	КР2	КР3	КР4		
Кількість балів за вид навчальної роботи (мінімум-максимум)													
3-5	3-5	3-5	3-5	3-5	3-5	3-5	3-5	3-5	3-5	3-5	3-5	24-40	60-100
24-40								12-20				24-40	

Примітки: Т – тема навчальноїдисципліни, КР-письмоваконтрольна робота

Оцінювання результатів навчання з теоретичного матеріалу (письмовий контроль)

Письмовий контроль передбачає виконання теоретичного питання. При оцінюванні контрольної роботи враховуються: повнота відповіді на теоретичні питання, її структурованість відповідно до питання, наявність умовних схем, тощо.

Кожна з контрольних робіт оцінюється від 3 до 5 балів, загальна сума балів на позитивну оцінку становить від 12 до 20 балів.

Таблиця – Розподіл балів при оцінюванні завдань контрольної роботи *денної* форми здобуття освіти

Види завдань	Кількість балів для певного рівня досягнення результатів навчання
--------------	---

	Достатній	Середній	Високий
Всього балів	3	4	5

Таблиця – Оцінювання результатів підсумкового семестрового контролю здобувачів денної форми здобуття освіти (40 балів для підсумкового контролю)

Види завдань	Для кожного окремого виду завдань		
	Мінімальний (достатній) бал (задовільно)	Потенційні позитивні бали* (середній бал) (добре)	Максимальний (високий) бал (відмінно)
Теоретичне питання № 1	8	10	13
Теоретичне питання № 2	8	10	13
Теоретичне питання № 3	8	10	14
Разом:	24		40

Примітка. *Позитивний бал за іспит, відмінний від мінімального (24 бали) та максимального (40 балів), знаходиться в межах 25-30 балів та розраховується як сума балів за усі структурні елементи (завдання) іспиту.

Таблиця – Критерії оцінювання лабораторних робіт здобувача вищої освіти заочної форми здобуття освіти

Оцінка та рівень досягнення здобувачем запланованих ПРН та сформованих компетентностей	Узагальнений зміст критерія оцінювання
Відмінно (високий) 10 балів	Здобувач вищої освіти глибоко і у повному обсязі опанував зміст навчального матеріалу, легко в ньому орієнтується і вміло використовує понятійний апарат; уміє пов'язувати теорію з практикою, впевнено висловлювати і обґрунтовувати свої судження. Відмінна оцінка передбачає логічний виклад відповіді мовою викладання (в усній або у письмовій формі), демонструє якісне оформлення завдань, вміє заповнювати форми звітності, аналізувати їх на помилки та виправляти їх, шукати взаємозв'язки між формами. Здобувач не вагається при видозміні запитання, вміє робити детальні та узагальнюючі висновки, демонструє практичні навички з вирішення фахових завдань. При відповіді допустив дві-три несуттєві <i>похибки</i> .
Добре (середній) 7-8 балів	Здобувач вищої освіти виявив повне засвоєння навчального матеріалу, володіє понятійним апаратом, орієнтується у вивченому матеріалі; свідомо використовує теоретичні знання для вирішення задач; виклад відповіді грамотний, але у змісті і формі відповіді можуть мати місце окремі неточності, нечіткі формулювання правил, закономірностей тощо. Відповідь здобувача вищої освіти будується на основі самостійного мислення. Здобувач вищої освіти у відповіді допустив дві-три <i>несуттєві помилки</i> .
Задовільно (достатній) 6 балів	Здобувач вищої освіти виявив знання основного програмного матеріалу в обсязі, необхідному для подальшого навчання та практичної діяльності за професією, справляється з виконанням завдань, передбачених програмою. Як правило, відповідь здобувача вищої освіти будується на рівні репродуктивного мислення, здобувач вищої освіти має слабкі знання структури навчальної дисципліни, допускає неточності і <i>суттєві помилки</i> у відповіді, вагається при відповіді на видозмінене запитання. Разом з тим, набув навичок, необхідних для виконання нескладних практичних завдань, які відповідають мінімальним критеріям оцінювання і володіє знаннями, що дозволяють йому під керівництвом викладача усунути неточності у відповіді.
Незадовільно (недостатній)	Здобувач вищої освіти виявив розрізнені, безсистемні знання, не вміє виділяти головне і другорядне, допускається помилок у визначенні понять, перекидає

	їх зміст, хаотично і невпевнено викладає матеріал, не може використовувати знання при вирішенні практичних завдань. Як правило, оцінка «незадовільно» виставляється здобувачеві вищої освіти, який не може продовжити навчання без додаткової роботи з вивчення навчальної дисципліни.
--	--

Структурування дисципліни за видами навчальної роботи і оцінювання результатів навчання студентів **заочної форми здобуття освіти**

Аудиторна робота			Письмовий контроль	Семестровий контроль	Разом
Лабораторні роботи* №:			Контрольна робота	Іспит	Сума балів
1	2	3			
Кількість балів за кожний вид навчальної роботи (мінімум-максимум)					
6-10	6-10	6-10	12-20	30-50	60-100
18-30			12-20	30-50	

Примітка. *Вимоги до оцінювання лабораторних робіт та письмовий контроль студента-заочника аналогічні вимогам, що пред'являються до здобувачів освіти денної форми: 6 балів (достатній рівень), 8 (середній рівень), 10- (високий рівень).

Оцінювання контрольної роботи здобувачів, які навчаються за заочною формою здобуття освіти

Контрольна робота передбачає виконання двох теоретичних завдань. Варіанти контрольних робіт і зміст завдань і наводяться у Методичних рекомендаціях до виконання контрольної роботи. При оцінюванні контрольної роботи враховуються якості виконання теоретичного завдання. Кожне з теоретичних завдань оцінюється 6-10 балами, загальна сума балів на позитивну оцінку становить від 12 до 20.

Таблиця – Розподіл балів при оцінюванні завдань контрольної роботи **заочної форми здобуття освіти**

Види завдань	Кількість балів для певного рівня досягнення результатів навчання		
	Мінімальний (достатній)	Потенційні позитивні * (середній)	Максимальний (високий)
Теоретичне питання № 1	6	8	10
Теоретичне питання № 2	6	8	10
Всього балів	12		20

Примітка. *Позитивний бал за контрольну роботу, відмінний від мінімального (12 балів) та максимального (20 балів), знаходиться в межах 13-19 балів та розраховується як сума балів за усі структурні елементи (завдання) контрольної роботи.

Кожне завдання контрольної роботи здобувача вищої освіти оцінюється викладачем з використанням таблиці критеріїв оцінювання навчальних досягнень здобувача вищої освіти (щодо визначення достатнього, середнього та високого рівня досягнення здобувачем запланованих ПРН та сформованих компетентностей).

Таблиця – Розподіл балів при оцінюванні завдань семестрового контролю заочної форми здобуття освіти

Види завдань	Кількість балів для певного рівня досягнення результатів навчання		
	Мінімальний (достатній)	Потенційні позитивні * (середній)	Максимальний (високий)
Теоретичне питання № 1	10	13	17
Теоретичне питання № 2	10	13	17
Теоретичне питання № 3	10	13	16

Всього балів	30		50
--------------	----	--	----

Оцінювання результатів семестрового контролю

Освітня програма передбачає підсумковий семестровий контроль з дисципліни у формі іспиту, завдання якого є системне й об'єктивне оцінювання як теоретичної, так і практичної підготовки здобувача з навчальної дисципліни.

Для кожного окремого виду завдань підсумкового семестрового контролю застосовуються критерії оцінювання навчальних досягнень здобувача вищої освіти, наведені вище (Таблиця – Критерії оцінювання навчальних досягнень здобувача вищої освіти).

Таблиця – Співвідношення інституційної шкали оцінювання і шкали оцінювання ЄКТС

Оцінка ЄКТС	Рейтингова шкала балів	Інституційна шкала	
		Залік	Іспит/диференційований залік
A	90-100	Зараховано	Відмінно/Excellent – високий рівень досягнення запланованих результатів навчання з навчальної дисципліни, що свідчить про безумовну готовність здобувача до подальшого навчання та/або професійної діяльності за фахом
B	83-89		Добре/Good – середній (максимально достатній) рівень досягнення запланованих результатів навчання з навчальної дисципліни та готовності до подальшого навчання та/або професійної діяльності за фахом
C	73-82		
D	66-72		
E	60-65		Задовільно/Satisfactory – Наявні мінімально достатні для подальшого навчання та/або професійної діяльності за фахом результати навчання з навчальної дисципліни
FX	40-59	Незараховано	Незадовільно/Fail – Низка запланованих результатів навчання з навчальної дисципліни відсутня. Рівень набутих результатів навчання є недостатнім для подальшого навчання та/або професійної діяльності за фахом
F	0-39		Незадовільно/Fail – Результати навчання відсутні

Підсумкова семестрова оцінка за інституційною шкалою і шкалою ЄКТС визначається в автоматизованому режимі після внесення викладачем результатів оцінювання з усіх видів робіт до електронного журналу. Співвідношення інституційної шкали оцінювання і шкали оцінювання ЄКТС наведені нижче в таблиці.

Семестровий залік виставляється, якщо загальна сума балів, яку набрав студент з дисципліни за результатами поточного контролю та виконання практичних завдань, знаходиться у межах від 60 до 100 балів. При цьому за інституційною шкалою ставиться оцінка «зараховано», а за шкалою ЄКТС – буквене позначення оцінки, що відповідає набраній студентом сумі балів відповідно до таблиці співвідношення.

9. Питання для самоконтролю результатів навчання

ПИТАННЯ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЮ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ

1. Основні поняття і визначення курсу «Безпека життєдіяльності».
2. Законодавство по охороні праці.
3. Відповідальність за порушення положень по охороні праці.
4. Організація охорони праці на підприємстві.
5. Державний нагляд і контроль по охороні праці.

6. Права працівників на охорону праці роботи на підприємстві.
7. Організація навчання безпечним методам праці.
8. Види інструктажів з ОП.
9. Служба охорони праці на підприємстві.
10. Порядок розслідування нещасних випадків
11. Методи аналізу травматизму і професійної захворюваності на виробництві.
12. Гігієнічна класифікація умов праці.
13. Основні параметри мікроклімату. Їх нормування.
14. Методи і прилади для визначення параметрів мікроклімату, вмісту пилу в повітрі.
15. Шкідливі речовини. Їх класифікація. Нормування.
16. Методи визначення концентрації пилу в повітрі.
17. Методи очищення повітря в виробничих приміщеннях від шкідливих речовин
18. Класифікація вентиляційних систем робочих приміщень.
19. Принцип організації природної вентиляції.
20. Механічна вентиляція робочих приміщень.
21. Вимоги до роботи вентиляційних систем.
22. Заходи щодо оптимізації параметрів мікроклімату.
23. Світло, його гігієнічне значення. Основні світлотехнічні поняття.
24. Природне освітлення, його нормування і розрахунок. Вимірювальні прилади освітленості.
25. Штучне освітлення, його нормування і розрахунок.
26. Джерела штучного освітлення, їх переваги та недоліки.
27. Класифікація виробничих шумів.
28. Методи вимірювання шуму.
29. Шум і вібрація. Їхній вплив на організм людини.
30. Заходи щодо боротьби із шумом на виробництві.
31. Засоби індивідуального захисту від шуму і вібрації. Вимірювальні прилади.
32. Дія електричного струму на організм людини, види ураження електричним струмом.
33. Методи захисту від ураження електричним струмом.
34. Захисне заземлення.
35. Причини ураження електричним струмом, заходи щодо захисту від ураження.
36. Заземлення, його захисна дія, порядок влаштування і обслуговування
37. Засоби індивідуального захисту від ураження електричним струмом.
38. Фактори, що впливають на ступінь ураження електричним струмом.
39. Основні поняття та значення пожежної безпеки..
40. Пожежна небезпечність об'єкта.
41. Система попередження пожеж.
42. Система пожежного захисту.
43. Небезпечні та шкідливі фактори пожеж.
44. Допустимий ризик. Основні положення теорії ризику.
45. Позитивні і негативні фактори, що впливають на здоров'я і життєдіяльність людини.
46. Психофізіологічні небезпечні і шкідливі виробничі фактори. Оптимізація режимів праці і відпочинку.
47. Характеристика найбільш поширених шкідливих речовин і їх дія на організм людини.
48. Характеристика іонізуючих випромінювань та їх дія на людину..
49. Оцінка ступеня забруднення радіонуклідами навколишнього середовища (грунту, води та харчових продуктів).
50. Оцінка радіаційної обстановки при аварії на АЕС. Проблеми Чорнобильської катастрофи.
51. Характеристика променевої хвороби. Основні напрямки захисту людей від впливу радіоактивного забруднення середовища.
52. Джерела, характеристика і дія на людину електромагнітних випромінювань.
53. Визначення надзвичайних ситуацій та їх значення в сучасному світі.
54. Причини виникнення надзвичайних ситуацій, стадії розвитку та осередки ураження.

55. Класифікація та загальна характеристика надзвичайних ситуацій.
56. Стихійне лихо. Види стихійних лих.
57. Описати детально дії населення при повенях.
58. Описати детально дії населення при смерчах і ураганах.
59. Принципи, способи та засоби захисту населення при надзвичайних ситуаціях.
60. Характеристика хімічно небезпечних об'єктів.
61. Характеристика і класифікація СДОР.
62. Причини та аналіз побутових травм. Економічні наслідки побутового травматизму.
63. Нітрати в харчових продуктах та їх особливості. Отруєння нітратами.
64. Вплив нітратів на людину. Засоби визначення нітратів. Фактори, що впливають на вміст нітратів в харчових продуктах.
65. Шкідливі наслідки куріння та вживання алкоголю.
66. СНІД. Три стадії захворювання на СНІД.
67. Джерела забруднення атмосферного повітря. Методи зниження забрудненості.
68. Джерела забруднення водоймищ. Очищення та знезараження водних ресурсів.
69. Джерела забруднення ґрунту. Види уривування ґрунту.
70. Захист навколишнього середовища від акустичного забруднення

10. Навчально-методичне забезпечення

Освітній процес з дисципліни «Безпека життєдіяльності» повністю і в достатній кількості забезпечений необхідною навчально-методичною літературою. Зокрема, викладачами кафедри підготовлені і видані такі роботи:

1. Безпека життєдіяльності, охорона праці та екологічна безпека: Методичні рекомендації до лабораторних робіт для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти інженерно-технічних спеціальностей / Г.С. Калда, А.А. Нестер, О.В. Романішина, Ю.С. Соколан, К.А. Паршенко. – Хмельницький: ХНУ, 2024. – 54 с.
2. Безпека життєдіяльності : методичні вказівки до виконання лабораторних робіт для студентів всіх напрямів підготовки / В.А. Кирилков, А.А. Нестер, В.В. Мисліборський. – Хмельницький : ХНУ, 2025. - 50 с.
3. Охорона праці. Методичні вказівки до виконання лабораторних робіт / А.А. Нестер, В.А. Кирилков, В.В. Стрельбицький. – Хмельницький: ХНУ, 2007. – 52 с.
4. Системи контролю небезпечних та шкідливих виробничих факторів : практикум з дисципліни для здобувачів вищої освіти спеціальності 263 «Цивільна безпека» / уклад. А.А. Нестер. – Хмельницький: ХНУ, 2022. - 80 с.

11. Рекомендована література:

Основна

1. Беліков А. С., Шаломов В. А., Подкопаєв С. В. та ін.; під ред. проф. А. С. Белікова. Безпека життєдіяльності : підручник. – Дніпро : Журфонд, 2024. – 240 с.
2. Пожарова О.В. Охорона праці: навчальний посібник. Одеса, 2022. 86 с.
3. Основи охорони праці та безпеки життєдіяльності : навч. посіб. / МОН Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини ; уклад. Н. В. Баличева. – Умань : Візаві, 2023. – 273 с.
4. Масікевич Ю. Г., Райко В. Ф., Шестопаєв О. В. Основи професійної безпеки та здоров'я: підручник. Чернівці: Місто, 2023. 288 с.
5. Желібо Є.П., Гандзюк М.П., Халімовський М.О. Основи охорони праці. 2023 р. Видавництво «Каравела», 384 с.
6. Олійник В.В., Липовий В.О. Пожежна безпека технологічних процесів: навчальний посібник, НУЦЗУ, 2023. 177 с.
7. Навчально-методичний посібник до практичних занять з дисципліни «Безпека

життєдіяльності, основи охорони праці» для студентів освітнього ступеня „бакалавр" усіх спеціальностей та форм навчання / Укладачі : О. Я. Гурик, І. Б. Окіпний, В. С. Сенчишин, С. Ю. Мариненко, О. І. Король. Тернопіль : ТНТУ імені Івана Пулюя, 2025. 123 с.

8. Безпека життєдіяльності, охорона праці та екологічна безпека: Методичні рекомендації до лабораторних робіт для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти інженерно-технічних спеціальностей / Г.С. Калда, А.А. Нестер, О.В. Романішина, Ю.С. Соколан, К.А. Паршенко. – Хмельницький: ХНУ, 2024. – 54 с.

9. Млавець Ю.Ю. Безпека життєдіяльності (конспект лекцій для студентів математичного факультету і факультету післядипломної освіти та до-університетської підготовки). – Ужгород: ДВНЗ “УжНУ”, 2015. – 40 с.

10. Нестер А.А., Романішина О.В., Паршенко К. А Охорона праці працівників легкої та хімічної промисловості в умовах воєнного стану. Вісник Хмельницького національного університету, №4, 2024. С. 15-18. DOI 10.31891/2307-5732-2024-339-4-2.

11. Хилько М. І. Екологічна безпека України: навчальний посібник. Київ, КНУ ім. Т. Шевченка, 2017. 267 с. |

12. Сокур М. І., Шмандій В. М., Бабець Є. К., Білецький В. С., Мельнікова І. Є., Харламова О. В., Шелудченко Л. С. Екологічна безпека та економіка: монографія. Кременчук, 2020. 240 с.

13. Денисюк С. П., Левченко О. Г., Каштанов С. Ф. Електробезпека в енергетиці :навчальний посібник. Київ :Каравела, 2022, ~280 с.

14. Лут М. Т., Радько І. П., Ковтун П. М., Окушко О. В. Охорона праці (електробезпека) :навчальний посібник. Київ, 2017, 355 с.

Допоміжна

1. ДБН В.2.5-67:2013. Опалення, вентиляція та кондиціонування. Київ: МінрегіонбудУкраїни, 2013. 147 с.
2. Закон України «Про використання ядерної енергії та радіаційну безпеку» [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/39/95-%D0%B2%D1%80>
3. Державні санітарні норми допустимих рівнів шуму в приміщеннях житлових та громадських будинків на території житлової забудови [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0281-19>
4. ДСанПІН 3.3.2-007-98 Гігієнічні санітарні правила і норми роботи з візуальними дисплейними терміналами електронно-обчислюваних машин [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/rada/show/v0007282-98>
5. ДБН В.2.5:28-2018 Природне та штучне освітлення. – Київ, МінрегіонбудУкраїни. – 2018. – 136 с.
6. ДСН 3.36.042 - 99 Санітарні норми мікроклімату виробничих приміщень. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/rada/show/va042282-99>

12. Інформаційні ресурси

1. Електронна бібліотека університету. [Електронний ресурс]. – Доступ до ресурсу: <http://library.khmnu.edu.ua/>.

2. Інституційний репозитарій ХНУ. [Електронний ресурс]. – Доступ до ресурсу: <http://elar.khmnu.edu.ua/jspui/?locale=uk>.

3. Модульне середовище для навчання. [Електронний ресурс]. – Доступ до ресурсу: <https://msn.khmnu.edu.ua/>., <https://msn.khmnu.edu.ua/course/edit.php?id=10051>